

AU COMPLEXE DE SPORTS ET DE LOISIRS
8 CHEMIN DE BRUNSTATT - À RIXHEIM
TÉL. : 03 89 44 61 61

Les SREG

Volley ball corpo (réservé aux agents)

- Mercredi de 20h à 22h

➤ Contact : Marc KRAUSS
krauss.marc@hotmail.fr / 06 26 07 14 62

Volley ball civil

- Mardi, mercredi et vendredi de 18h à 22h

Compétition

- Samedi de 14h à 22h
- Dimanche de 14h à 18h

➤ Contact : Patrice KELLER
sreg.mulhouse.volley@hotmail.fr / 06 80 62 67 32
www.sites.google.com/site/sregmulhousevolleyball

Tennis civil

Cours en salle :

- Mercredi de 16h à 18h15 et de 18h30 à 21h30
- Jeudi de 18h à 20h
- Dimanche de 8h à 12h

Ecole de tennis enfants et ados (à partir de 7 ans)

- Mercredi après-midi : 1h pour les débutants et 1h30 pour les ados confirmés.

Réservation possible par internet (bulle et courts extérieurs) pour les membres.

➤ Contact : Eric MEROUCHÉ
emerouche@yahoo.fr / 06 82 05 61 53

Tennis de table

- Lundi et mercredi de 17h à 22h
- Vendredi de 14h à 16h

➤ Contact : Claude HERB
herb.claude@free.fr / 06 80 42 36 27

Judo

Cours Judo - Ne Waza - Adultes et Jeunes (à partir de 13 ans)

- Jeudi de 19h30 à 21h15

Cours Judo - Jeunes (à partir de 5 ans)

- Mercredi de 17h à 18h (de 5 à 7 ans)
- Mercredi et vendredi de 18h à 19h15 (à partir de 8 ans)

Cours Judo - Jujitsu - Self Défense (à partir de 15 ans)

- Lundi et mercredi de 19h30 à 21h15

Taïso, sport santé

- Vendredi de 19h30 à 20h30

Préparation passages de grades - Katas - Perfectionnement Judo et Jujitsu (à la demande)

- Lundi de 18h à 19h30
- Vendredi de 19h30 à 21h30
- Dimanche de 10h à 12h

➤ Contact : Françoise GHERARDI
francoise.gherardi@gmail.com / 06 23 62 36 27
<http://www.judosreg-mulhouse.com>

Boxe française

Jeunes

- Mardi de 18h à 19h (école de boxe)
- Samedi de 14h30 à 16h (compétiteurs)

Adultes

- Mardi, jeudi et vendredi de 19h15 à 21h

➤ Contact : Laurent DUCA
bfsreg@hotmail.fr / 06 22 01 26 26

Badminton

Loisir et compétition

- Lundi de 17h à 22h
- Jeudi de 18h à 22h
- Samedi de 9h à 13h

Contact : Eric ROLLING
➤ rolling.eric@orange.fr / 06 81 70 41 24

Yoga

- Lundi de 18h30 à 20h
(hors vacances scolaires et jours fériés)

➤ Contact : David YVARS
david.yvars@orange.fr / 06 25 06 27 77

88€
44€
12 séances
(1 semestre)

Fitness Attitude (cours collectifs)

- Lundi de 9h à 10h : CAF spécial minceur
- Mardi de 9h à 10h : Pump (Fit'Ball les 1^{er} du mois)
- Mardi de 18h15 à 19h15 : Zumba
- Mardi de 19h25 à 20h10 : Fit'Jump (mini-trampoline)
- Jeudi de 9h à 10h : Body sculpt
- Vendredi de 18h15 à 19h15 : Fit'Mix
- Samedi de 9h30 à 10h30 : Pump
- Dimanche de 9h30 à 11h : Fit'Mix

➤ Contact : Johanna LEGGIERI
fitatrixheim@outlook.com / 06 23 88 52 98

150€
125€
1 an
(1 cours/sem.)

Gym retraités

- Lundi de 14h à 17h

➤ Contact : Francis CLADEN
franciscladen@yahoo.fr / 06 79 42 38 89

Salle de musculation

Appareils et matériel de musculation, es- pace cardio

- Du lundi au vendredi de 8h à 22h
- Samedi de 8h à 20h
- Dimanche de 8h à 12h

➤ Suite aux mesures prises dans le cadre de la crise sanitaire COVID-19, pour plus d'informations, merci de vous référer à l'affichage sur place.

9,5€
par mois
toute l'année

Les loisirs

Poterie

- Jeudi de 14h à 17h

➤ Contact : Marie-Josée NAVARRO
mariejoseenavarro68@gmail.com / 07 77 39 94 99

Peinture

- Vendredi de 14h à 17h

➤ Contact : Marie-Ange WIATTE
marie-ange.wiatte@hotmail.fr / 06 33 17 01 38

Dans d'autres lieux...

Activités sportives

Pêche

À l'étang René Pommier à Foussemagne. Pour plus d'informations, se renseigner auprès du responsable

➤ Contact : Michel FAESCH / 06 64 77 54 90
kindermichel@hotmail.fr

Golf

Pour plus d'informations, se renseigner auprès du responsable

➤ Contact : Alain BOIREAU / 06 80 43 03 99
sregmulhousegolf@orange.fr

Moto

Pour plus d'informations, se renseigner auprès du responsable

➤ Contact : Guy KLEIN / 06 70 79 22 96
<http://cigomotards.free.fr>
Lescigomotards@gmail.com

Ski

Pour plus d'informations, se renseigner auprès du responsable

➤ Contact : Stéphane BRONNER / 06 60 13 80 02
stebonner@yahoo.fr

Vol à voile

À Habsheim et Colmar. Pour plus d'informations, se renseigner auprès du responsable

➤ Contact : Lucien RUSS / 06 66 53 36 78
www.aneg.org
rixruss@evhr.net

Cyclotourisme

Pour plus d'informations, se renseigner auprès du responsable

➤ Contact : Christian JABOULEY / 06 75 21 10 58
www.cyclismesregvelo68.clubeo.com
Christian.jabouley@orange.fr

+ D'INFOS

0 970 818 814 (prix d'un appel local)

mulhouse.cmcas@asmeg.org

En fonction de la situation sanitaire, certaines activités sont annulées. Pour savoir si une activité est maintenue, merci de contacter le responsable.